# **Ab nach draußen**

Das Training für die TSG-Mitglieder der Abteilung Turnen, Leichtathletik und Breitensport startet ab dem 31.05.2021 wieder eingeschränkt unter den aktuellen Corona Maßnahmen.

**Ab** **nach** **draußen** heißt es jetzt für die Kinder der TSG. Die aktuellen Corona Bestimmungen geben vor, dass Kontaktsport in Gruppen von 20 Kindern (U14) unter freiem Himmel wieder möglich ist. Das bedeutet vor allem für die Turnkinder eine Umstellung, denn Barren & Co. können natürlich nicht auf die Wiese. Deshalb hat der TSG sich ein Bewegungsprogramm für die Turngruppen ab vier Jahren überlegt. Das Eltern-Kind Turnen kann leider unter den aktuellen Bedingungen nicht stattfinden.

Am 04.6 (Brückentag) findet kein Training statt.

Wo?: Auf der Wiese des TSG-Clubhauses, Löwenfeldstraße, gegenüber der Bezirkssportanlage

Folgende Trainingszeiten haben sich geändert:

**Trainingszeiten**

VORHER NEU

**Kinderturnen I**

Mo. 17:00 - 18:00 Fr. 16:00 - 16:45

**Kinderturnen II**

Mo. 18:00 - 19:00 Fr. 18:00 - 18:45

**Kinderturnen V**

Fr. 17:00 - 18:00 Fr. 17:00 - 17:45

**Kinderturnen VI**

Fr. 18:00 - 19:00 Fr. 18:00 - 18:45

**Vorschulturnen**

Do. 14:30 - 15:30 Di. 15:00 - 15:45

**Kinderturnen III**

Di. 16:00 - 17:00 Di. 16:00 - 16:45

**Kinderturnen IV**

Fr. 16:00 - 16:45 Di. 17:00 - 17:45

**Leichtathletik (Sportplatz)**

Mo. 17:00 – 18.30 (6-8 Jahre), Hautkappe

Mo. 17:00 - 18:30 (9-12 Jahre), Jansen Mo. 17:00 - 17:45

Mo. 18:30 - 20:00 (ab 12 Jahren), Jansen Mo. 17:45 - 18:30

Mo. 17.00 – 18:30 (6-8 Jahre), Hautkappe

Mi. 17:00 – 18.30 (8-12 Jahre), Müller

Do. 18:00 – 19:00 (9-14 Jahre), Nink

Do. 19:00 – 20:00 (Ü18), Nink

**NEUE Kurse**

HIIT (ab 15 Jahren), Jansen Mo. 18:30 - 19:15

High Intensity Interval Training

Rückenfit für Erwachsene, Jansen Mo. 19:15 - 20:00

Auch der kontaktlose Sport für Erwachsene, mit bis zu 20 Personen inkl. Übungsleiter, ist unter freiem Himmel wieder möglich. Die Kurse finden zu den gewohnten Zeiten statt. Bei Fragen wendet euch bitte an eure Übungsleiter:innen.